

# Tarieven 2025 vanaf 1 januari

## **Intake (15 min)**

Dit is een service hiervoor zullen geen extra kosten in rekening gebracht worden

## **Sport- Ontspanningsmassage, cupping, fasciarelease en triggerpoint massage**

30 minuten €28,-

60 minuten € 50,-

90 minuten € 68,-

In de intake wordt samen met u bepaald wat er wordt gemasseerd.

Dit kan zijn:

-volledige rug

-schouders, bovenzijde rug, nek en eventueel hals en borstspieren

-achterzijde benen en eventueel billen/heupen

-voorzijde benen en voeten

## **Tapen en Bandageren**

Sporttape € 10,-

Kinesiotape € 10,-

\*tarief is afhankelijk van tijd en materiaal

## **Powerwalk**

Losse les € 7,50

5 strippenkaart € 30,-

10 strippenkaart € 57,-

PEZIG